



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

**SPENGLER, Roman**

Association: Hamburg  
Dossard: 105

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:40:51

Vitesse: 7.32 km/h  
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 35(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:18:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	
Floh-Seligenthal	49.00	6:44:31	8:15	29	2:07:09	120	2:29:27	76.00	10:16:52	8:07	35	3:12:47	137	3:36:25	76.00	10:16:52	8:07	35	3:12:47	137	3:36:25	76.00	10:16:52	8:07	35	3:12:47	137	3:36:25	
Fröttstädt	24.20	3:23:59	8:25	31	1:09:52	118	1:22:27	100.20	13:40:51	8:11	35	4:22:39	133	4:58:52	100.20	13:40:51	8:11	35	4:22:39	133	4:58:52	100.20	13:40:51	8:11	35	4:22:39	133	4:58:52	