



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

SAKUTH, Holger

Association: M&H Rennsteigteam  
Dossard: 11

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 13:57:24

Vitesse: 7.18 km/h  
Kilométrage: 8:22 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 143 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 22(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:06:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52
Floh-Seligenthal	49.00	7:04:14	8:39	23	1:57:44	151	2:49:10	76.00	10:23:29	8:12	24	2:36:11	144	3:43:02	76.00	10:23:29	8:12	24	2:36:11	144	3:43:02	76.00	10:23:29	8:12	24	2:36:11	144	3:43:02
Fröttstädt	24.20	3:33:55	8:50	20	1:14:49	134	1:32:23	100.20	13:57:24	8:21	22	3:51:00	143	5:15:25	100.20	13:57:24	8:21	22	3:51:00	143	5:15:25	100.20	13:57:24	8:21	22	3:51:00	143	5:15:25