



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

Lenz, Florian

Association: SC Rapid Erfurt e.V.
Dossard: 245

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:15:02

Vitesse: 7.02 km/h
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:02:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:43:04	8:15	22	1:17:40	190	1:17:41	27.00	3:43:04	8:15	22	1:17:40	190	1:17:41	27.00	3:43:04	8:15	22	1:17:40	190	1:17:41	27.00	3:43:04	8:15	22	1:17:40	190	1:17:41	
Floh-Seligenthal	49.00	7:00:54	8:35	17	2:34:49	144	2:45:50	76.00	10:43:58	8:28	18	3:52:29	154	4:03:31	76.00	10:43:58	8:28	18	3:52:29	154	4:03:31	76.00	10:43:58	8:28	18	3:52:29	154	4:03:31	
Fröttstädt	24.20	3:31:04	8:43	15	1:20:13	130	1:29:32	100.20	14:15:02	8:31	16	5:12:42	151	5:33:03	100.20	14:15:02	8:31	16	5:12:42	151	5:33:03	100.20	14:15:02	8:31	16	5:12:42	151	5:33:03	