



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

STRUZAK, Bernd

Association: berlin-runner.de
Dossard: 125

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 14:29:19

Vitesse: 6.90 km/h
Kilométrage: 8:41 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 211)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:29:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38
Floh-Seligenthal	49.00	7:18:30	8:56	1	-	159	3:03:26	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04
Fröttstädt	24.20	3:39:48	9:04	1	-	153	1:38:16	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20