



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

STRUZAK, Bernd

Association: berlin-runner.de
Dossard: 125

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 14:29:19

Vitesse: 6.90 km/h
Kilométrage: 8:41 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:29:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	
Floh-Seligenthal	49.00	7:18:30	8:56	1	-	159	3:03:26	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04	
Fröttstädt	24.20	3:39:48	9:04	1	-	153	1:38:16	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20	