



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

## Exploitation détaillée

**KETTEL, Ralph**

Association: Weimar

Dossard: 150

Circuit: 100.20 km

100 Kilometer

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:31:16

Vitesse: 6.89 km/h

Kilométrage: 8:42 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 254)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese    | 27.00                | 3:27:54     | 7:42         | 34          | 57:16             | 156        | 1:02:31     | 27.00    | 3:27:54        | 7:42         | 34          | 57:16        | 156        | 1:02:31     |
| Floh-Seligenthal | 49.00                | 7:21:30     | 9:00         | 33          | 2:41:07           | 162        | 3:06:26     | 76.00    | 10:49:24       | 8:32         | 33          | 3:36:52      | 161        | 4:08:57     |
| Fröttstädt       | 24.20                | 3:41:52     | 9:10         | 34          | 1:32:57           | 157        | 1:40:20     | 100.20   | 14:31:16       | 8:41         | 33          | 5:09:49      | 157        | 5:49:17     |