



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

**MALIG, Ralf**

Association: Bowlingclub Senftenberg  
Dossard: 120

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:54:44

Vitesse: 6.71 km/h  
Kilométrage: 8:56 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 174 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 28(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:06:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:54:23	6:27	9	27:39	50	29:00	27.00	2:54:23	6:27	9	27:39	50	29:00
Floh-Seligenthal	49.00	7:26:09	9:06	27	2:19:39	169	3:11:05	76.00	10:20:32	8:09	21	2:33:14	140	3:40:05
Fröttstädt	24.20	4:34:12	11:19	32	2:15:06	190	2:32:40	100.20	14:54:44	8:55	28	4:48:20	174	6:12:45