



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

Lempken, Uwe

Association: Homberger TV
Dossard: 236

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:57:03

Vitesse: 6.69 km/h
Kilométrage: 8:57 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 29(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:06:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:28:46	7:43	27	1:02:02	157	1:03:23	27.00	3:28:46	7:43	27	1:02:02	157	1:03:23
Floh-Seligenthal	49.00	7:34:27	9:16	30	2:27:57	176	3:19:23	76.00	11:03:13	8:43	28	3:15:55	168	4:22:46
Fröttstädt	24.20	3:53:50	9:39	29	1:34:44	174	1:52:18	100.20	14:57:03	8:57	29	4:50:39	175	6:15:04