



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

Prüfer, Gaston

Association: LG Nord Ultra Team Berlin  
Dossard: 221

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 11:00:02

Vitesse: 9.11 km/h  
Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 5(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:02:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:51:27	6:20	6	26:03	46	26:04	27.00	2:51:27	6:20	6	26:03	46	26:04
Floh-Seligenthal	49.00	5:37:20	6:53	5	1:11:15	42	1:22:16	76.00	8:28:47	6:41	5	1:37:18	41	1:48:20
Fröttstädt	24.20	2:31:15	6:15	5	20:24	23	29:43	100.20	11:00:02	6:35	5	1:57:42	34	2:18:03