



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

AUST, Frank

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 200

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:03:06

Vitesse: 9.07 km/h  
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59  
Place par catégorie: 14(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes				
Glasbachwiese	27.00	2:47:40	6:12	12	17:02	35	22:17	27.00	2:47:40	6:12	12	17:02	35	22:17
Floh-Seligenthal	49.00	5:33:31	6:48	14	53:08	36	1:18:27	76.00	8:21:11	6:35	14	1:08:39	34	1:40:44
Fröttstädt	24.20	2:41:55	6:41	14	33:00	37	40:23	100.20	11:03:06	6:37	14	1:41:39	37	2:21:07