



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

LAMBECK, Steven

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dossard: 159

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:21:41

Vitesse: 8.80 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 211)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 17(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	2:49:18	6:16	14	18:40	41	23:55	27.00	2:49:18	6:16	14	18:40	41	23:55
Floh-Seligenthal	49.00	5:33:31	6:48	14	53:08	36	1:18:27	76.00	8:22:49	6:36	15	1:10:17	37	1:42:22
Fröttstädt	24.20	2:58:52	7:23	21	49:57	71	57:20	100.20	11:21:41	6:48	17	2:00:14	45	2:39:42