



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

LAMBECK, Steven

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Dossard: 159

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:21:41

Vitesse: 8.82 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 254)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 17(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Glasbachwiese    | 27.00                | 2:49:18     | 6:16         | 14          | 18:40             | 41         | 23:55         | 27.00    | 2:49:18        | 6:16         | 14          | 18:40        | 41         | 23:55         |
| Floh-Seligenthal | 49.00                | 5:33:31     | 6:48         | 14          | 53:08             | 36         | 1:18:27       | 76.00    | 8:22:49        | 6:36         | 15          | 1:10:17      | 37         | 1:42:22       |
| Fröttstädt       | 24.20                | 2:58:52     | 7:23         | 21          | 49:57             | 71         | 57:20         | 100.20   | 11:21:41       | 6:48         | 17          | 2:00:14      | 45         | 2:39:42       |