



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania Aschersleben  
Dossard: 240

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:43:08

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 254)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:00:02

Place par catégorie: 3(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:00:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.00	3:04:56	6:50	4	13:28	6	13:28	27.00	3:04:56	6:50	4	13:28	6	13:28
Floh-Seligenthal	49.00	5:50:49	7:09	3	13:29	4	13:29	76.00	8:55:45	7:02	3	26:57	4	26:57
Fröttstädt	24.20	2:47:23	6:55	3	16:09	4	23:28	100.20	11:43:08	7:01	3	43:06	4	43:06