



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

DEIFUß, Holger

Association: FC Nordkirchen
Dossard: 154

Circuit: 100.20 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:48:30

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 254)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 211)
Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 19(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:21:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:52:52	6:24	17	22:14	49	27:29	27.00	2:52:52	6:24	17	22:14	49	27:29
Floh-Seligenthal	49.00	5:52:40	7:11	21	1:12:17	54	1:37:36	76.00	8:45:32	6:54	19	1:33:00	50	2:05:05
Fröttstädt	24.20	3:02:58	7:33	24	54:03	78	1:01:26	100.20	11:48:30	7:04	19	2:27:03	55	3:06:31