



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Exploitation détaillée

FELS, Manfred

Association: Lauffreunde Emsland/TEA  
Dossard: 104

Circuit: 100.20 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 12:12:09

Vitesse: 8.20 km/h  
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 254)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:41:59

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:20:41	7:25	5	13:45	131	55:18	27.00	3:20:41	7:25	5	13:45	131	55:18
Floh-Seligenthal	49.00	6:08:57	7:31	3	12:24	75	1:53:53	76.00	9:29:38	7:29	3	20:47	84	2:49:11
Fröttstädt	24.20	2:42:31	6:42	2	0:37	41	40:59	100.20	12:12:09	7:18	3	15:45	68	3:30:10