



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Exploitation détaillée

Lahme, Frank

Association: Essen  
Dossard: 21011

Circuit: 21.00 km  
Langstrecke Walking

Temps total: 3:05:02

Vitesse: 6.81 km/h

dénivelée positif (m): 360  
Résultat du parcours: 26.40  
résultat par performance: 180 Points