



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 26.03.2017

Exploitation détaillée

**POKAHR, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 495

Circuit: 5.50 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:37

Vitesse: 7.74 km/h  
Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 41)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 25:47

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:38