



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 11.08.2018-12.08.2018

## Exploitation détaillée

Vegan Runners 1 - laufend Grenzen überwinden: 14:05:42

Dossard: 1005

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Circuit: 161.90 km

100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles (104) Place par parcours: 5 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 12:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 31)

10Plus-Staffel / 10plus relay

Meilleur temps dans la catégorie: 12:19:11

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
VP1 - Checkpoint	8.60	49:23	5:44	10	8:50	10	8:50	8.60	49:23	5:44	10	8:50	10	8:50
VP2 - East Side G	4.80	24:22	5:04	10	4:51	10	4:51	13.40	1:13:45	5:30	11	13:28	11	13:28
VP3 - Dammweg	5.80	30:37	5:16	7	6:07	7	6:07	19.20	1:44:22	5:26	7	19:35	7	19:35
VP4 - Johannisth	5.70	27:06	4:45	6	4:43	6	4:43	24.90	2:11:28	5:16	7	24:18	7	24:18
VP5 - Imbiß "Am	9.50	51:59	5:28	11	10:29	11	10:29	34.40	3:03:27	5:19	7	31:14	7	31:14
VP6 - Buckow	4.50	27:14	6:03	16	7:54	16	7:54	38.90	3:30:41	5:24	7	36:20	7	36:20
Poste	7.60	44:30	5:51	14	12:59	14	12:59	46.50	4:15:11	5:29	8	42:52	8	42:52
VP8 - Osdorfer St	6.30	33:04	5:14	6	5:03	6	5:03	52.80	4:48:15	5:27	7	46:52	7	46:52
VP9 - Sportplatz	6.50	34:01	5:14	11	5:49	11	5:49	59.30	5:22:16	5:26	6	51:27	6	51:27
VP10 - Königswe	6.20	31:57	5:09	7	5:20	7	5:20	65.50	5:54:13	5:24	7	50:35	7	50:35
VP11 - Gedenkst	6.80	33:51	4:58	4	5:53	4	5:53	72.30	6:28:04	5:22	5	45:20	5	45:20
VP12 - Brauhaus	6.90	33:55	4:54	7	4:38	7	4:38	79.20	7:01:59	5:19	6	47:28	6	47:28
VP13 - Revierförs	5.70	28:49	5:03	4	3:56	4	3:56	84.90	7:30:48	5:18	5	48:22	5	48:22
VP14 - Schloss S	6.30	31:38	5:01	4	3:31	4	3:31	91.20	8:02:26	5:17	5	47:50	5	47:50
VP15 - Pagel & F	7.60	40:13	5:17	9	8:30	9	8:30	98.80	8:42:39	5:17	5	48:14	5	48:14
VP16 - Karolinenl	4.90	26:12	5:20	11	5:06	11	5:06	103.70	9:08:51	5:17	5	53:20	5	53:20
VP17 - Falkensee	6.50	33:59	5:13	8	4:02	8	4:02	110.20	9:42:50	5:17	4	57:22	4	57:22
VP18 - Schönwal	5.80	30:21	5:13	9	5:50	9	5:50	116.00	10:13:11	5:17	4	1:01:50	4	1:01:50
VP19 - Grenzturn	7.30	40:40	5:34	10	9:10	10	9:10	123.30	10:53:51	5:18	4	1:11:00	4	1:11:00
VP20 - Rudercluk	4.80	25:55	5:23	7	5:22	7	5:22	128.10	11:19:46	5:18	4	1:16:22	4	1:16:22
VP21 - Frohnau	4.10	18:20	4:28	2	0:13	2	0:13	132.20	11:38:06	5:16	4	1:16:35	4	1:16:35
VP22 - Naturschu	6.40	28:37	4:28	2	3:38	2	3:38	138.60	12:06:43	5:14	4	1:20:13	4	1:20:13
VP23 - Oranienbu	4.50	20:26	4:32	2	1:29	2	1:29	143.10	12:27:09	5:13	4	1:21:42	4	1:21:42
VP24 - Laufftreff l	5.30	23:05	4:21	3	1:36	3	1:36	148.40	12:50:14	5:11	4	1:23:18	4	1:23:18
VP25 - Wilhelmsr	5.70	33:14	5:49	22	10:17	22	10:17	154.10	13:23:28	5:12	4	1:33:35	4	1:33:35
VP26 - Wollankst	3.10	18:16	5:53	18	6:32	18	6:32	157.20	13:41:44	5:13	4	1:39:02	4	1:39:02
Friedrich-Ludwig	4.20	23:58	5:42	21	7:29	21	7:29	161.90	14:05:42	5:13	5	1:46:31	5	1:46:31