



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Exploitation détaillée

**MANZKE, Helena**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 58

Circuit: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Catégorie:  
weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

Temps total: 5:54

Vitesse: 10.17 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 100)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 5:54  
Place par catégorie: 1(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:54