



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Exploitation détaillée

**ERDMANN, Helena**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 15

Circuit: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Catégorie:  
Jedermannklasse weiblich

Temps total: 6:19

Vitesse: 9.50 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 100)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 5:54

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:02