



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: LG Frauenwald
Dossard: 446

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:31:58

Vitesse: 13.70 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 43)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:30
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:58