



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Exploitation détaillée

**KIRST, Steffen**

Association: SV 90 Gräfenroda  
Dossard: 295

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 111)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 36:15

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:53