



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Exploitation détaillée

**Hildebrand, Heiko**

Association: LSV LOK Arnstadt  
Dossard: 363

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 11.01 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 111)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 36:15

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20