



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

Exploitation détaillée

**HEGNER, Jan**

Association: Laufmasche  
Dossard: 285

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:12:10

Vitesse: 8.31 km/h  
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 111)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 36:15

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:53