



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Nehrig, Marko

Association: KS Sportsworld

Dossard: 302

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:24

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11	1.67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11
Tour 2	2.35	10:01	4:15	3	0:56	13	1:44	4.02	16:43	4:09	3	1:43	13	2:55
Tour 3	2.35	10:27	4:26	3	1:18	13	1:56	6.37	27:10	4:15	3	3:01	14	4:51
Tour 4	2.35	10:22	4:24	3	1:18	10	1:49	8.72	37:32	4:18	3	4:19	12	6:40
Dernier temps Zi	1.28	6:52	5:21	12	1:38	37	2:05	10.00	44:24	4:26	3	5:57	17	8:45