



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

Ortlof, Anika

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 296

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 44:34

Vitesse: 13.46 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51	1.67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51
Tour 2	2.35	10:35	4:30	2	1:23	2	1:23	4.02	17:31	4:21	2	2:14	2	2:14
Tour 3	2.35	10:36	4:30	2	1:07	2	1:07	6.37	28:07	4:24	2	3:21	2	3:21
Tour 4	2.35	10:20	4:23	2	0:34	2	0:34	8.72	38:27	4:24	2	3:55	2	3:55
Dernier temps Zi	1.28	6:07	4:46	2	0:43	2	0:43	10.00	44:34	4:27	2	4:38	2	4:38