



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Hülle, Jörg

Association: Alkersleben

Dossard: 259

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:52

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32	1.67	7:03	4:13	4	0:45	18	1:32
Tour 2	2.35	10:36	4:30	5	1:02	18	2:19	4.02	17:39	4:23	5	1:47	18	3:51
Tour 3	2.35	10:45	4:34	5	0:41	17	2:14	6.37	28:24	4:27	5	2:28	18	6:05
Tour 4	2.35	10:35	4:30	5	0:26	16	2:02	8.72	38:59	4:28	5	2:54	17	8:07
Dernier temps Zi	1.28	5:53	4:35	5	0:19	15	1:06	10.00	44:52	4:29	5	3:02	18	9:13