



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Ritter, Siegfried

Association: Uni Ilmenau

Dossard: 287

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 45:31

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41	1.67	7:12	4:18	1	-	24	1:41	1	-	24	1:41	1	-	24	1:41
Tour 2	2.35	10:46	4:34	1	-	20	2:29	4.02	17:58	4:28	1	-	21	4:10	4.02	17:58	4:28	1	-	21	4:10	1	-	21	4:10	1	-	21	4:10
Tour 3	2.35	10:45	4:34	1	-	17	2:14	6.37	28:43	4:30	1	-	20	6:24	6.37	28:43	4:30	1	-	20	6:24	1	-	20	6:24	1	-	20	6:24
Tour 4	2.35	10:44	4:34	1	-	18	2:11	8.72	39:27	4:31	1	-	19	8:35	8.72	39:27	4:31	1	-	19	8:35	1	-	19	8:35	1	-	19	8:35
Dernier temps Zi	1.28	6:04	4:44	1	-	16	1:17	10.00	45:31	4:33	1	-	19	9:52	10.00	45:31	4:33	1	-	19	9:52	1	-	19	9:52	1	-	19	9:52