



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

RÖHMHILD, Lukas

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 237

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:46

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1.67	7:03	4:13	1	-	18	1:32	1	-	18	1:32	1	-	18	1:32
Tour 2	2.35	10:39	4:31	1	-	19	2:22	4.02	17:42	4:24	1	-	19	3:54	4.02	17:42	4:24	1	-	19	3:54	1	-	19	3:54	1	-	19	3:54
Tour 3	2.35	10:53	4:37	1	-	19	2:22	6.37	28:35	4:29	1	-	19	6:16	6.37	28:35	4:29	1	-	19	6:16	1	-	19	6:16	1	-	19	6:16
Tour 4	2.35	11:02	4:41	1	-	20	2:29	8.72	39:37	4:32	1	-	20	8:45	8.72	39:37	4:32	1	-	20	8:45	1	-	20	8:45	1	-	20	8:45
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	17	1:22	10.00	45:46	4:34	1	-	21	10:07	10.00	45:46	4:34	1	-	21	10:07	1	-	21	10:07	1	-	21	10:07