



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**Wolfig, Uwe**

Association: Plaue

Dossard: 286

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:07

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	2	0:47	21	1:40	2	0:47	21	1:40
Tour 2	2.35	10:47	4:35	2	1:24	21	2:30	4.02	17:58	4:28	2	2:11	21	4:10	4.02	17:58	4:28	2	2:11	21	4:10	2	2:11	21	4:10	2	2:11	21	4:10
Tour 3	2.35	10:58	4:40	2	1:14	20	2:27	6.37	28:56	4:32	2	3:25	21	6:37	6.37	28:56	4:32	2	3:25	21	6:37	2	3:25	21	6:37	2	3:25	21	6:37
Tour 4	2.35	10:59	4:40	2	1:07	19	2:26	8.72	39:55	4:34	2	4:32	21	9:03	8.72	39:55	4:34	2	4:32	21	9:03	2	4:32	21	9:03	2	4:32	21	9:03
Dernier temps Zi	1.28	6:12	4:50	2	0:37	20	1:25	10.00	46:07	4:36	2	5:09	22	10:28	10.00	46:07	4:36	2	5:09	22	10:28	2	5:09	22	10:28	2	5:09	22	10:28