



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Laute, Andreas

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 289

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:17

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40	1.67	7:11	4:18	2	0:47	21	1:40
Tour 2	2.35	10:48	4:35	3	1:25	22	2:31	4.02	17:59	4:28	3	2:12	23	4:11
Tour 3	2.35	10:59	4:40	3	1:15	21	2:28	6.37	28:58	4:32	3	3:27	22	6:39
Tour 4	2.35	11:05	4:42	3	1:13	21	2:32	8.72	40:03	4:35	3	4:40	22	9:11
Dernier temps Zi	1.28	6:14	4:52	3	0:39	21	1:27	10.00	46:17	4:37	3	5:19	23	10:38