



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 278

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:45

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07	1.67	7:12	4:18	1	-	3	1:07
Tour 2	2.35	10:48	4:35	1	-	3	1:36	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43	4.02	18:00	4:28	1	-	5	2:43
Tour 3	2.35	11:04	4:42	1	-	3	1:35	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18	6.37	29:04	4:33	1	-	3	4:18
Tour 4	2.35	11:17	4:48	1	-	3	1:31	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49	8.72	40:21	4:37	1	-	3	5:49
Dernier temps Zi	1.28	6:24	5:00	1	-	3	1:00	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49	10.00	46:45	4:40	1	-	3	6:49