



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Grossmann, Florian

Association: Langewiesen

Dossard: 265

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:56

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	6:58	4:10	4	1:03	17	1:27	1.67	6:58	4:10	4	1:03	17	1:27
Tour 2	2.35	10:55	4:38	4	1:50	23	2:38	4.02	17:53	4:26	4	2:53	20	4:05
Tour 3	2.35	11:36	4:56	6	2:27	25	3:05	6.37	29:29	4:37	4	5:20	23	7:10
Tour 4	2.35	11:55	5:04	9	2:51	28	3:22	8.72	41:24	4:44	4	8:11	23	10:32
Dernier temps Zi	1.28	6:32	5:06	7	1:18	26	1:45	10.00	47:56	4:47	4	9:29	24	12:17