



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Vogelsberg, Sebastian

Association: Kirmesgesellschaft Dannheim
Dossard: 255

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:58

Vitesse: 12.51 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55	1.67	7:26	4:27	8	1:31	28	1:55
Tour 2	2.35	11:17	4:48	7	2:12	27	3:00	4.02	18:43	4:39	7	3:43	27	4:55
Tour 3	2.35	11:24	4:51	4	2:15	23	2:53	6.37	30:07	4:43	7	5:58	26	7:48
Tour 4	2.35	11:28	4:52	5	2:24	24	2:55	8.72	41:35	4:46	6	8:22	25	10:43
Dernier temps Zi	1.28	6:23	4:59	4	1:09	23	1:36	10.00	47:58	4:47	5	9:31	25	12:19