



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

SCHUMANN, Frank

Association: Genussläufer

Dossard: 242

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:12

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54	1.67	7:25	4:26	4	1:03	26	1:54
Tour 2	2.35	11:13	4:46	4	1:16	25	2:56	4.02	18:38	4:38	4	2:13	26	4:50
Tour 3	2.35	11:41	4:58	4	1:38	27	3:10	6.37	30:19	4:45	4	3:47	27	8:00
Tour 4	2.35	12:10	5:10	4	2:00	30	3:37	8.72	42:29	4:52	4	5:47	27	11:37
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	4	1:03	29	1:56	10.00	49:12	4:55	4	6:50	28	13:33