



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Bähr, Friedrich

Association: Traktor Rehestädt

Dossard: 304

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:54

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Tour 1 | 1.67 | 7:58 | 4:46 | 10 | 2:03 | 34 | 2:27 | 1.67 | 7:58 | 4:46 | 10 | 2:03 | 34 | 2:27 | 1.67 | 7:58 | 4:46 | 10 | 2:03 | 34 | 2:27 | 10 | 2:03 | 34 | 2:27 | 10 | 2:03 | 34 | 2:27 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:07 | 5:09 | 10 | 3:02 | 36 | 3:50 | 4.02 | 20:05 | 4:59 | 9 | 5:05 | 34 | 6:17 | 4.02 | 20:05 | 4:59 | 9 | 5:05 | 34 | 6:17 | 9 | 5:05 | 34 | 6:17 | 9 | 5:05 | 34 | 6:17 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:50 | 5:27 | 12 | 3:41 | 44 | 4:19 | 6.37 | 32:55 | 5:10 | 10 | 8:46 | 37 | 10:36 | 6.37 | 32:55 | 5:10 | 10 | 8:46 | 37 | 10:36 | 10 | 8:46 | 37 | 10:36 | 10 | 8:46 | 37 | 10:36 |
| Tour 4 | 2.35 | 11:49 | 5:01 | 8 | 2:45 | 27 | 3:16 | 8.72 | 44:44 | 5:07 | 9 | 11:31 | 34 | 13:52 | 8.72 | 44:44 | 5:07 | 9 | 11:31 | 34 | 13:52 | 9 | 11:31 | 34 | 13:52 | 9 | 11:31 | 34 | 13:52 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:10 | 4:49 | 3 | 0:56 | 18 | 1:23 | 10.00 | 50:54 | 5:05 | 9 | 12:27 | 31 | 15:15 | 10.00 | 50:54 | 5:05 | 9 | 12:27 | 31 | 15:15 | 9 | 12:27 | 31 | 15:15 | 9 | 12:27 | 31 | 15:15 |