



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Bähr, Friedrich

Association: Traktor Rehestädt

Dossard: 304

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:54

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.67	7:58	4:46	10	2:03	34	2:27	1.67	7:58	4:46	10	2:03	34	2:27	1.67	7:58	4:46	10	2:03	34	2:27	10	2:03	34	2:27	10	2:03	34	2:27
Tour 2	2.35	12:07	5:09	10	3:02	36	3:50	4.02	20:05	4:59	9	5:05	34	6:17	4.02	20:05	4:59	9	5:05	34	6:17	9	5:05	34	6:17	9	5:05	34	6:17
Tour 3	2.35	12:50	5:27	12	3:41	44	4:19	6.37	32:55	5:10	10	8:46	37	10:36	6.37	32:55	5:10	10	8:46	37	10:36	10	8:46	37	10:36	10	8:46	37	10:36
Tour 4	2.35	11:49	5:01	8	2:45	27	3:16	8.72	44:44	5:07	9	11:31	34	13:52	8.72	44:44	5:07	9	11:31	34	13:52	9	11:31	34	13:52	9	11:31	34	13:52
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	3	0:56	18	1:23	10.00	50:54	5:05	9	12:27	31	15:15	10.00	50:54	5:05	9	12:27	31	15:15	9	12:27	31	15:15	9	12:27	31	15:15