



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Stonek, Christian

Association: Liberales Laufteam

Dossard: 275

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:06

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:29	4:28	5	1:07	29	1:58	1.67	7:29	4:28	5	1:07	29	1:58
Tour 2	2.35	11:39	4:57	6	1:42	29	3:22	4.02	19:08	4:45	5	2:43	29	5:20
Tour 3	2.35	12:29	5:18	6	2:26	37	3:58	6.37	31:37	4:57	6	5:05	30	9:18
Tour 4	2.35	12:27	5:17	5	2:17	34	3:54	8.72	44:04	5:03	6	7:22	30	13:12
Dernier temps Zi	1.28	7:02	5:29	6	1:22	43	2:15	10.00	51:06	5:06	6	8:44	32	15:27