



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

Grühn, Luca

Association: Melissantes Gym 5b

Dossard: 29

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Temps total: 14:32

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:37

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34	1.72	7:59	4:38	3	0:34	9	1:34
Dernier temps Zi	1.28	6:33	5:07	3	0:26	10	1:21	3.00	14:32	4:50	3	0:57	9	2:55