



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

**GRUNE, Sascha**

Association: -

Dossard: 214

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:17

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36	1.67	8:07	4:51	5	2:36	36	2:36
Tour 2	2.35	11:58	5:05	5	3:41	34	3:41	4.02	20:05	4:59	5	6:17	34	6:17
Tour 3	2.35	12:14	5:12	5	3:43	31	3:43	6.37	32:19	5:04	5	10:00	34	10:00
Tour 4	2.35	12:06	5:08	5	3:33	29	3:33	8.72	44:25	5:05	5	13:33	32	13:33
Dernier temps Zi	1.28	6:52	5:21	5	2:05	37	2:05	10.00	51:17	5:07	6	15:38	34	15:38