



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dossard: 256

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:24

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10	1.67	8:41	5:11	13	2:46	45	3:10
Tour 2	2.35	12:40	5:23	13	3:35	45	4:23	4.02	21:21	5:18	14	6:21	46	7:33
Tour 3	2.35	12:19	5:14	9	3:10	34	3:48	6.37	33:40	5:17	12	9:31	42	11:21
Tour 4	2.35	11:20	4:49	4	2:16	23	2:47	8.72	45:00	5:09	11	11:47	37	14:08
Dernier temps Zi	1.28	6:24	5:00	5	1:10	24	1:37	10.00	51:24	5:08	10	12:57	35	15:45