



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 276

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:54

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42	1.67	8:13	4:55	1	-	39	2:42
Tour 2	2.35	12:04	5:08	1	-	35	3:47	4.02	20:17	5:02	1	-	37	6:29	4.02	20:17	5:02	1	-	37	6:29	4.02	20:17	5:02	1	-	37	6:29
Tour 3	2.35	12:14	5:12	1	-	31	3:43	6.37	32:31	5:06	1	-	35	10:12	6.37	32:31	5:06	1	-	35	10:12	6.37	32:31	5:06	1	-	35	10:12
Tour 4	2.35	12:26	5:17	2	0:07	33	3:53	8.72	44:57	5:09	1	-	36	14:05	8.72	44:57	5:09	1	-	36	14:05	8.72	44:57	5:09	1	-	36	14:05
Dernier temps Zi	1.28	6:57	5:25	2	0:15	42	2:10	10.00	51:54	5:11	1	-	38	16:15	10.00	51:54	5:11	1	-	38	16:15	10.00	51:54	5:11	1	-	38	16:15