



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

SEEVER, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 244

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:16

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10	1.67	7:41	4:36	6	1:23	31	2:10
Tour 2	2.35	12:10	5:10	7	2:36	37	3:53	4.02	19:51	4:56	7	3:59	33	6:03
Tour 3	2.35	12:27	5:17	7	2:23	36	3:56	6.37	32:18	5:04	7	6:22	33	9:59
Tour 4	2.35	13:05	5:34	8	2:56	44	4:32	8.72	45:23	5:12	7	9:18	38	14:31
Dernier temps Zi	1.28	6:53	5:22	6	1:19	39	2:06	10.00	52:16	5:13	7	10:26	39	16:37