



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**Mähr, Andreas**

Association: Arnstadt

Dossard: 280

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:27

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02	1.67	8:33	5:07	2	0:20	42	3:02
Tour 2	2.35	12:36	5:21	2	0:32	44	4:19	4.02	21:09	5:15	2	0:52	41	7:21
Tour 3	2.35	12:17	5:13	2	0:03	33	3:46	6.37	33:26	5:14	2	0:55	41	11:07
Tour 4	2.35	12:19	5:14	1	-	31	3:46	8.72	45:45	5:14	2	0:48	39	14:53
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	1	-	28	1:55	10.00	52:27	5:14	2	0:33	40	16:48