



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

KUSSAUER, Ines

Association: Saalfelder LV

Dossard: 229

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:43	4:37	2	0:31	4	1:38	1.67	7:43	4:37	2	0:31	4	1:38
Tour 2	2.35	12:35	5:21	2	1:47	4	3:23	4.02	20:18	5:02	2	2:18	6	5:01
Tour 3	2.35	12:58	5:31	2	1:54	6	3:29	6.37	33:16	5:13	2	4:12	5	8:30
Tour 4	2.35	12:55	5:29	2	1:38	4	3:09	8.72	46:11	5:17	2	5:50	5	11:39
Dernier temps Zi	1.28	7:07	5:33	2	0:43	6	1:43	10.00	53:18	5:19	2	6:33	4	13:22