



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

HANSAL, Tobias

Association: -

Dossard: 217

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:21

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.		
Tour 1	1.67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13	14	2:49	49	3:13	14	2:49	49	3:13	1.67	8:44	5:13	14	2:49	49	3:13	14	2:49	49	3:13	14	2:49	49	3:13
Tour 2	2.35	12:30	5:19	12	3:25	40	4:13	12	3:25	40	4:13	12	6:14	42	7:26	4.02	21:14	5:16	12	6:14	42	7:26	12	6:14	42	7:26	12	6:14	42	7:26
Tour 3	2.35	12:36	5:21	11	3:27	40	4:05	11	3:27	40	4:05	13	9:41	43	11:31	6.37	33:50	5:18	13	9:41	43	11:31	13	9:41	43	11:31	13	9:41	43	11:31
Tour 4	2.35	12:41	5:23	12	3:37	40	4:08	12	3:37	40	4:08	12	13:18	41	15:39	8.72	46:31	5:20	12	13:18	41	15:39	12	13:18	41	15:39	12	13:18	41	15:39
Dernier temps Zi	1.28	6:50	5:20	11	1:36	34	2:03	11	1:36	34	2:03	12	14:54	41	17:42	10.00	53:21	5:20	12	14:54	41	17:42	12	14:54	41	17:42	12	14:54	41	17:42