



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Rahn, Jürgen

Association: Karower Dachse

Dossard: 262

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:42

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12	1.67	8:43	5:13	9	2:25	48	3:12
Tour 2	2.35	12:33	5:20	8	2:59	42	4:16	4.02	21:16	5:17	9	5:24	43	7:28
Tour 3	2.35	12:43	5:24	9	2:39	43	4:12	6.37	33:59	5:20	9	8:03	45	11:40
Tour 4	2.35	12:48	5:26	7	2:39	42	4:15	8.72	46:47	5:21	9	10:42	44	15:55
Dernier temps Zi	1.28	6:55	5:24	7	1:21	41	2:08	10.00	53:42	5:22	8	11:52	43	18:03