



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

FLEISCHER, Heimbert

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 207

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00	1.67	8:31	5:05	4	1:19	40	3:00
Tour 2	2.35	12:14	5:12	3	1:28	38	3:57	4.02	20:45	5:09	3	2:47	40	6:57
Tour 3	2.35	12:35	5:21	3	1:50	39	4:04	6.37	33:20	5:13	3	4:37	39	11:01
Tour 4	2.35	13:09	5:35	3	2:25	46	4:36	8.72	46:29	5:19	3	7:02	40	15:37
Dernier temps Zi	1.28	7:21	5:44	4	1:17	47	2:34	10.00	53:50	5:23	3	8:19	44	18:11