



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**QUEDNAU, Robin**

Association: -

Dossard: 235

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:19

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29	1.67	9:00	5:23	4	1:57	54	3:29
Tour 2	2.35	13:14	5:37	4	2:35	51	4:57	4.02	22:14	5:31	4	4:32	52	8:26
Tour 3	2.35	13:21	5:40	3	2:28	49	4:50	6.37	35:35	5:35	3	7:00	51	13:16
Tour 4	2.35	12:56	5:30	4	1:54	43	4:23	8.72	48:31	5:33	4	8:54	48	17:39
Dernier temps Zi	1.28	6:48	5:18	2	0:39	32	2:01	10.00	55:19	5:31	4	9:33	49	19:40