



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Elke

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 264

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:29

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04	1.67	8:09	4:52	1	-	6	2:04
Tour 2	2.35	12:53	5:28	1	-	7	3:41	4.02	21:02	5:13	1	-	8	5:45	4.02	21:02	5:13	1	-	8	5:45	4.02	21:02	5:13	1	-	8	5:45
Tour 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	34:16	5:22	1	-	6	9:30	6.37	34:16	5:22	1	-	6	9:30	6.37	34:16	5:22	1	-	6	9:30
Tour 4	2.35	13:35	5:46	1	-	10	3:49	8.72	47:51	5:29	1	-	6	13:19	8.72	47:51	5:29	1	-	6	13:19	8.72	47:51	5:29	1	-	6	13:19
Dernier temps Zi	1.28	7:38	5:57	1	-	13	2:14	10.00	55:29	5:32	1	-	7	15:33	10.00	55:29	5:32	1	-	7	15:33	10.00	55:29	5:32	1	-	7	15:33