



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Schreier, Konrad

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 263

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:00

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38	1.67	8:09	4:52	3	0:57	37	2:38
Tour 2	2.35	13:17	5:39	4	2:31	53	5:00	4.02	21:26	5:19	4	3:28	48	7:38	4.02	21:26	5:19	4	3:28	48	7:38	4.02	21:26	5:19	4	3:28	48	7:38
Tour 3	2.35	13:52	5:54	4	3:07	53	5:21	6.37	35:18	5:32	4	6:35	49	12:59	6.37	35:18	5:32	4	6:35	49	12:59	6.37	35:18	5:32	4	6:35	49	12:59
Tour 4	2.35	13:32	5:45	4	2:48	49	4:59	8.72	48:50	5:36	4	9:23	50	17:58	8.72	48:50	5:36	4	9:23	50	17:58	8.72	48:50	5:36	4	9:23	50	17:58
Dernier temps Zi	1.28	7:10	5:35	3	1:06	46	2:23	10.00	56:00	5:35	4	10:29	50	20:21	10.00	56:00	5:35	4	10:29	50	20:21	10.00	56:00	5:35	4	10:29	50	20:21