



28. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

ZSCHACH, Manuela

Association: TSV Motor Gispersleben
Dossard: 250

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:17

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 96)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05	1.67	9:10	5:29	5	0:43	18	3:05	
Tour 2	2.35	12:56	5:30	1	-	10	3:44	4.02	22:06	5:29	2	0:05	15	6:49	
Tour 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	35:20	5:32	1	-	13	10:34	
Tour 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	48:43	5:35	1	-	10	14:11	
Dernier temps Zi	1.28	7:34	5:54	2	0:06	12	2:10	10.00	56:17	5:37	1	-	9	16:21	