



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Schreyer, Annett

Association: Gotha

Dossard: 272

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:18

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	8:24	5:01	1	-	9	2:19	1.67	8:24	5:01	1	-	9	2:19	1.67	8:24	5:01	1	-	9	2:19	1.67	8:24	5:01	1	-	9	2:19
Tour 2	2.35	12:44	5:25	1	-	6	3:32	4.02	21:08	5:15	1	-	10	5:51	4.02	21:08	5:15	1	-	10	5:51	4.02	21:08	5:15	1	-	10	5:51
Tour 3	2.35	13:14	5:37	1	-	7	3:45	6.37	34:22	5:23	1	-	7	9:36	6.37	34:22	5:23	1	-	7	9:36	6.37	34:22	5:23	1	-	7	9:36
Tour 4	2.35	13:45	5:51	1	-	13	3:59	8.72	48:07	5:31	1	-	7	13:35	8.72	48:07	5:31	1	-	7	13:35	8.72	48:07	5:31	1	-	7	13:35
Dernier temps Zi	1.28	8:11	6:23	3	0:27	23	2:47	10.00	56:18	5:37	1	-	10	16:22	10.00	56:18	5:37	1	-	10	16:22	10.00	56:18	5:37	1	-	10	16:22